



FICHE D'INSCRIPTION

ZEN-STRETCHING

SAISON 2026 • 2027



VOS COORDONNÉES

Nom

Prénom

Date de naissance

Adresse

Téléphone

E-mail



CHOIX DU COURS

☐ Mercredi • 9h30 - 10h30

☐ Vendredi • 18 h - 19h

Cours sur 33 semaines
du 9 septembre 2026 au 18 juin 2027
(hors vacances scolaires)



TARIFS

☐ 12 €

Cours à l'unité
sans engagement

☐ 215 €

Forfait
1 cours / semaine

☐ 390 €

Forfait
2 cours / semaine



MODALITÉS DE RÈGLEMENT

- ☐ Chèque
- ☐ règlement annuel
 - ☐ règlement en 3 fois
 - ☐ règlement en 10 fois

☐ Espèces



INFORMATIONS UTILES

Les cours sont proposés en petits groupes afin de favoriser une pratique de qualité dans une ambiance calme, conviviale et bienveillante.



☐ J'autorise Anne-Sophie Saturnin à utiliser mon adresse e-mail et mon numéro de téléphone pour recevoir les informations relatives aux cours et activités de Carré Zen.

Date :

Signature :



RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

CARRÉ ZEN

Anne-Sophie Saturnin

06 63 16 29 77

carre.zen44@gmail.com

www.anne-sophie-saturnin.fr