



FICHE D'INSCRIPTION

ZEN-STRETCHING

SAISON 2026 • 2027



VOS COORDONÉES

Nom

Prénom

Date de naissance

Adresse

Téléphone

E-mail



COURS

Vendredi • 18 h – 19 h

Cours sur 33 semaines
du 9 septembre 2026 au 18 juin 2027
(hors vacances scolaires)



TARIFS

☐ 12 €
Cours à l'unité
sans engagement

☐ 215 €
Forfait
1 cours / semaine



MODALITÉS DE RÈGLEMENT

- ☐ Chèque
- ☐ règlement annuel
 - ☐ règlement en 3 fois
 - ☐ règlement en 10 fois

☐ Espèces



INFORMATIONS UTILES

Les cours sont proposés en petits groupes afin de favoriser une pratique de qualité dans une ambiance calme, conviviale et bienveillante.



☐ J'autorise Carré Zen à utiliser mon adresse e-mail et mon numéro de téléphone pour recevoir les informations relatives aux cours et aux activités de Carré Zen.

Date :

Signature :



RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

CARRÉ ZEN

Anne-Sophie Saturnin

☎ 06 63 16 29 77

✉ carre.zen44@gmail.com

🌐 www.carrezen-labaule.fr