



FICHE D'INSCRIPTION

ZEN-STRETCHING

SAISON 2026 • 2027



VOS COORDONNÉES

Nom

Prénom

Date de naissance

Adresse

Téléphone

E-mail



CHOIX DU COURS

☐ Mercredi • 9 h 30 – 10 h 30

☐ Vendredi • 18 h – 19 h

Cours sur 33 semaines
du 9 septembre 2026 au 18 juin 2027
(hors vacances scolaires)



TARIFS

☐ 12 €

Cours à l'unité
sans engagement

☐ 215 €

Forfait
1 cours / semaine

☐ 390 €

Forfait
2 cours / semaine



MODALITÉS DE RÈGLEMENT

☐ Chèque

- ☐ règlement annuel
- ☐ règlement en 3 fois
- ☐ règlement en 10 fois

☐ Espèces



INFORMATIONS UTILES

Les cours sont proposés en petits groupes
afin de favoriser une pratique de qualité
dans une ambiance calme, conviviale
et bienveillante.



☐ J'autorise Carré Zen à utiliser mon adresse e-mail et mon numéro de téléphone
pour recevoir les informations relatives aux cours et aux activités de Carré Zen.

Date :

Signature :



RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

CARRÉ ZEN

Anne-Sophie Saturnin

☎ 06 63 16 29 77

✉ carre.zen44@gmail.com

🌐 www.carrezen-labaule.fr